

Urkunde



BSA-Akademie
Prävention, Fitness, Gesundheit
School for Health Management

Jorka Andrew Schweitzer

hat den Lehrgang

Entspannungstrainer/in Aufbauqualifikation



der BSA-Akademie

erfolgreich absolviert.

Die Erläuterung des Abschlusses ist Bestandteil dieser Urkunde.

Der Fernlehrgang
ist von der Staatlichen Zentralstelle für
Fernunterricht geprüft und zugelassen.

Saarbrücken, 12.07.2021

Fachbereichsleiter
Prof. Dr. Andrea Pieter

Pädagogischer Leiter der BSA-Akademie
Prof. Dr. Andreas Strack

Direktor der BSA-Akademie
Prof. Dr. Thomas Wessinghage

Zertifikat



BSA-Akademie
Prävention, Fitness, Gesundheit
School for Health Management

Hiermit wird bestätigt, dass

Jorka Andrew Schweitzer

im Rahmen des staatlich geprüften und zugelassenen Lehrgangs

**Entspannungstrainer/in
Aufbauqualifikation**



der BSA-Akademie

dazu befähigt wurde die Methode der Progressiven Relaxation
als Kursleiter/in zu vermitteln.

Innerhalb des Lehrgangs mit der Gesamtdauer von 3 Monaten und einer
Präsenzphase von 3 Tagen zu 32 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten wurden
zum Themenbereich Progressive Relaxation
nach Jacobson folgende Inhalte vermittelt:

- Ansatz der Methode
- Didaktisch-methodische Prinzipien
- Durchführungsbedingungen
- Übungsprogramme

Saarbrücken, 12.07.2021

Fachbereichsleiter
Prof. Dr. Andrea Pieter

Pädagogischer Leiter der BSA-Akademie
Prof. Dr. Andreas Strack

Direktor der BSA-Akademie
Prof. Dr. Thomas Wessinghage